



II Conferencia Internacional de Comunicación en Salud

23 de octubre de 2015

Universidad Carlos III de Madrid

Carteles

PROMOCIÓN DE LA SALUD BUCODENTAL EN ANCIANOS DE BAJOS RECURSOS CON DIABETES. Revisión bibliográfica

Gloria Rosa Murcia Gallardo, Sergio Antonio Peráñdes Yuste, Carmen Costela Serrano
Servicio Andaluz de Salud, mggr6@hotmail.com

Introducción

La Diabetes mellitus es una enfermedad metabólica crónica de elevada prevalencia en el anciano que conlleva asociadas comúnmente alteraciones orales como la caries dental, la gingivitis, la periodontitis, la candidiasis, el ardor lingual y el liquen plano oral. Puesto que, la población anciana de bajos recursos económicos con esta patología representa un grupo importante de atención sanitaria, es de gran relevancia el establecimiento de programas de promoción de su salud bucodental para prevenir y disminuir la incidencia de aparición de dichas complicaciones así como una correcta salud oral y bienestar del adulto mayor.

Objetivos

El objetivo de esta revisión fue determinar la importancia de los programas de promoción de salud bucodental en ancianos de bajos recursos que padecen enfermedad diabética.

Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica de los últimos diez años en bases de datos online como PubMed y Scielo siendo las palabras clave empleadas: elderly, low resources, mellitus diabetes, oral health y promotion.



Referencias

- 1.Ceballes B, Velazco N, León MA. Manifestaciones bucales más frecuentes en pacientes diabéticos atendidos en el Instituto Autónomo Hospital Universitario de los Andes. Acta odontológica venezolana. 2010; 48(4): 1-6.
- 2.López OP, JOYA LD. Conductas preventivas orales, actitudes, percepciones y estado salud bucal en pacientes diabéticos. Hacia promoció Salud. 2009; 14(2): 13-23.
3. Rangel JC, Lauzardo G, Quintana M, Gutiérrez ME, Gutiérrez N. Necesidad de crear programas de promoción y prevención en el adulto mayor. Rev Cubana Estomatol. 2009; 46(1): 1-6.
- 4.Reyes FM, Espeso N, Hernández A. Promoción de salud bucal en la Tercera edad en un Centro Comunitario de Salud Mental. AMC. 2009; 13(3): 1-8.
- 5.Schaefer AL, Reibnitz C, Lorenzini A. El cuidado a la salud bucal del anciano: buenas prácticas fundamentadas en el paradigma de la promoción de la salud. Gerokomos. 2009; 20(2): 65-72.

Resultados

Con los Programas de Promoción de salud bucodental en ancianos diabéticos de bajos recursos se pretende educarles en cuidados de higiene oral, hábitos dietéticos y conocimientos sobre salud bucodental para disminuir la ocurrencia y severidad de patología oral asociada a su enfermedad inculcándoles la responsabilidad de su autocuidado. Gracias a ellos, se les informa de los efectos que su enfermedad tiene en los tejidos bucales así como de su frecuente asociación a un deficiente control de sus glucemias y su deprimida respuesta inmunológica que aumenta su susceptibilidad a infecciones bacterianas, patología periodontal, infecciones fúngicas, ulceraciones, lesiones cariosas y xerostomía

Conclusiones

Los Programas de Promoción de salud bucodental en ancianos de bajos recursos con Diabetes mellitus son una herramienta de gran utilidad para promover acciones saludables y la adopción de medidas que contribuyen a disminuir la prevalencia e incidencia de patología oral en este grupo poblacional.